

# いきいきとアクティブに 暮らし、働き続けるために



次世代郊外まちづくりでは、「住民がいきいきとアクティブに暮らし、働き続けられるまち」の仕組みづくりを推進したいと考えています。

その活動の一歩として、健康の知識を得ると共に、地域でのさまざまな活動を知り、いきいきとアクティブに暮らし、働き続けるための課題やアイデア、まちに必要なコトをみんなで考えるセミナーを開催します。

どなたでもご参加可能です。みなさまのお越しをお待ちしています！

日程 2018年12月4日(火)

WISE Living Lab

時間 10:00～12:00 ※受付は9:30～

場所 WISE Living Lab 共創スペース

横浜市青葉区美しが丘2丁目23番1,3  
(東急田園都市線 たまプラーザ駅より徒歩7分)

定員 30名(申込み不要・無料)

定員になり次第、締め切りとさせていただきます



## プログラム

### 1. 講話

## なぜ、地域と関わり続けることが大切なのか？ ～医療介護の視点から～

三島 千明 氏 [医療法人プラタナス 青葉アーバンクリニック 医師]

### 2. 地域活動の紹介

たまプラーザ地区で地域の方が中心となって進めている健康に関する活動をご紹介します

### 3. ワークショップ

参加者のみなさんと「いきいきとアクティブに暮らし、働き続けるため」のヒントを考えます



お問合せ先

info.sankakubase@gmail.com

健康ポスティングの様子  
(地域活動の紹介)

