

「次世代郊外まちづくり」健康まちづくりセミナー ～「食事」とまちづくり～

横浜市と東急電鉄は、快適で健康な生活を支えるまちの仕組みづくりを推進するため、「健康」をテーマとした連続セミナーを開催しています。

今回は「食事」をテーマに、健康に暮らすための「食事」の知識をお伝えするとともに、ワークショップでは栄養士監修メニューを試食しながら、新たにヘルシーメニューを考えて頂きます。是非ご参加ください。

日時

10月4日(水) 10:00～12:30 (受付9:45～)

場所

PEOPLEWISE CAFE (ピープルワイズ カフェ)
(WISE Living Lab さんかくBASE内)

定員

先着50名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。申込方法など、詳しくは裏面をご覧ください。

参加費

1,000円 (税込)
(ランチ+スープ+ドリンク付き)



※写真はイメージです

当日は、管理栄養士が監修したヘルシーメニューを試食して頂きます♪

第Ⅰ部

講演「みんなで学ぼう食事のコツ」

講師 **弦弓 まき子 氏** (医療法人社団プラタナス 栄養士)

栄養の基本的な知識(必要な栄養素、摂取のバランス)、健康増進に資する献立、食事方法等を通じて、健康に暮らすための食事のコツについてお話いたします。

第Ⅱ部

ワークショップ「ヘルシーメニューづくり」

講師の話参考にヘルシーメニューを考えて頂きます！

考案していただいたメニューが実際にカフェで提供されることも☆彡

【申込先】

【事務局】 **FAX:03-6805-7810**

※先着順/締め切り**9月22日(木)**

<問い合わせ先>

株式会社メディヴァ 03-6805-7876 (担当: 藤田)

【主催】横浜市・東京急行電鉄株式会社

【「次世代郊外まちづくり」健康まちづくりセミナー申込用紙】

◆ この申込用紙に記入しFAXにてお申込ください。

FAX : 03-6805-7810

※ FAXをお持ちでない方は、電話またはメールでお申し込み下さい

☎ 03-6805-7876 ✉ tamaplaza@mediva.co.jp

※ 申込受付者には事前に参加証を送付します。

(申込受付は参加証の発送をもって代えさせていただきます)

■ 選択して下さい (チェックをお願いします)

☐ 今回のセミナーに参加する

☐ 今回のセミナーには参加できないが、今後案内が欲しい

■ お名前をご記載下さい

フリガナ 氏名	住所 (参加証送付先)	電話番号 ※代表者の方のみ

◆ 日時 : 10月4日(水)10:00~12:30
(受付開始 : 9:45)

◆ 場所 : PEOPLEWISE CAFE
WISE Living Lab さんかくBASE内
(横浜市青葉区美しが丘2丁目23番1)

◆ 定員 : 50名※先着順です

◆ 参加費 : 1,000円 (ランチ+スープ+ドリンク付き)
※参加費は当日頂戴します。

◆ 対象者 : 美しが丘1~3丁目にお住まいの方



個人情報の取り扱いについて

- ご記入いただきました個人情報は、本セミナーの受付業務委託先である株式会社メディヴァに提供いたします。
- ご記入いただいた個人情報は、以下の目的に利用します。
 - ・セミナーに関する参加登録
 - ・参加登録された情報に関する確認、連絡、問い合わせ、回答
 - ・商品、サービスの情報または営業、広報、マーケティング活動に関する情報の連絡
 - ・商品、サービス、マーケティング活動に関する満足度アンケート調査のお願い、連絡、回答
 - ・統計資料の作成/その他一般事務の連絡、問い合わせ、回答
- ご記入いただいた個人情報について、目的外の利用及び第三者への情報提供は行いません。