



## 健康まちづくりセミナー

# 「おなかの健康」から元気に

～一生元気で過ごすために必要な「腸活」の話～

元気な頃から  
始める！

参加  
無料

- 日時：**3月20日(火)** 14:00～15:30 (受付：13:45)  
          ワイズ          リビング          ラボ          ベース
- 場所：**WISE Living Lab さんかくBASE 共創スペース**
- 定員：**30名** ※ 定員になり次第締め切らせていただきます。

横浜市と東急電鉄は、快適で健康な生活を支えるまちの仕組みづくりを推進するため、「健康」をテーマとした連続セミナーを開催しています。

今回は「おなかの健康」がテーマです。「腸は第二の脳」と言われており、特に腸内環境と健康の関係に注目が高まっています。便秘といった排泄の身近なお悩みはもちろん、様々な病気や、免疫状態や代謝、ダイエットや美容等に関係することが示唆されています。一生元気にイキイキと過ごすために、腸内環境について最新の知識や、腸年齢を若返らせる「腸活」のコツを学びます。

また、御希望の方へはビフィズス菌飲料のお試しもあります。  
皆様のご参加をお待ちしております。

## プログラム

### 第一部

### 講演「腸年齢を若返らせる3つのコツ」



#### 講師：田口 敬 氏 (ウンログ株式会社 代表取締役)

2013年に世界の人々のおなかの健康に貢献することを目指し、創業。排泄習慣記録アプリの提供、排泄にまつわる情報メディアの運営、聖路加国際大学とアプリ共同開発を行っている。アプリは、現在50万ダウンロードを突破。2016年から腸内細菌研究者と共に腸内フローラ検査サービスを提供し、利用者の腸内環境改善に取り組んでいる。

### 第二部

### ワークショップ

当日は簡単なワークを通して、ご自身の日ごろの排泄習慣を振り返り、普段の生活で実践できるヒントを楽しみながら学んで頂きます。

#### 【申込先】

【事務局】 FAX:03-6805-7810

※先着順/締め切り 3月13日(火)

#### 〈問い合わせ先〉

株式会社メディヴァ ☎ 03-6805-7876 (担当：村田)

【主催】横浜市・東京急行電鉄株式会社

# 【次世代郊外まちづくり健康まちづくりセミナー申込用紙】

◆ この申込用紙に記入しFAXにてお申込ください。

**FAX : 03-6805-7810**

※ FAXをお持ちでない方は、電話またはメールでお申し込み下さい

☎ 03-6805-7876    ✉ tamaplaza@mediva.co.jp

※ 申込受付者には折り返しFAXまたはお電話・メールでご連絡いたします。  
(今回は参加証の郵送はありませんのでご了承ください。)

■ 選択して下さい (チェックをお願いします)

今回のセミナーに参加する

今回のセミナーには参加できないが、今後案内が欲しい

■ お名前をご記載下さい

フリガナ 氏名	住所 (参加証送付先)	電話番号 ※代表者の方のみ	年齢 (例：50代)

◆ 日時：3月20日(火)14:00~15:30

(受付開始：13:45)

ワイズ    リビング    ラボ

ベース

◆ 場所：WISE Living Lab さんかくBASE  
共創スペース

(横浜市青葉区美しが丘2丁目23番3)

※駐車場のご用意はありませんので、  
お車でお越しの場合は、  
近隣有料駐車場をご利用ください。

◆ 定員：30名※先着順です

◆ 参加費：無料

◆ 対象者：美しが丘1・2・3丁目にお住まいの方



## 個人情報の取り扱いについて

- ご記入いただいた個人情報は、以下の目的に利用します。
  - ・健康まちづくりセミナーに関する参加登録
  - ・参加登録された情報に関する確認、連絡、問い合わせ、回答
  - ・商品、サービスの情報または営業、広報、マーケティング活動に関する情報の連絡
  - ・商品、サービス、マーケティング活動に関する満足度アンケート調査のお願い、連絡、回答
  - ・統計資料の作成/その他一般事務の連絡、問い合わせ、回答
- ご記入いただいた個人情報について、目的外の利用及び第三者への情報提供は行いません。