



# プロボノ入門講座

自分の暮らす街に関わりたいと思っても、なかなか機会がなかったり、どうやって始めたらいいのかわからなかったり…

「プロボノ入門講座」は、そのような方に、地域団体などでご自身の経験や知識を活かす“プロボノ”について知っていただくものです。レクチャーや体験談、ワークショップなどを通してプロボノを知り、皆さんもローカルコミュニティに関わる第一歩を踏み出しませんか。



プロボノ【Pro bono】:

職業や社会人経験で得られたスキルや知識を活かして行うボランティア活動

## 第1回 基礎編 Basic

- ・プロボノとは何か – 高瀬桃子
- ・実践者トーク – 山本珠代 / 藤澤専之介 / 添田昌志

日時

11月14日(木)  
18:30 ~ 20:30

参加費 無料

定員 60名

(先着順、横浜市民優先となります)

場所

アートフォーラムあざみ野

横浜市青葉区あざみ野南 1-17-3

(<https://www.women.city.yokohama.jp/a/access/>)

## 第2回 実践編 Advance

- ・ケーススタディー – 高瀬桃子
- ・ワークショップ – 治田友香 / 高瀬桃子

日時

12月5日(木)  
19:00 ~ 21:00

参加費 無料

定員 20名

(先着順、横浜市民優先となります)

場所

WISE Living Lab 共創スペース

横浜市青葉区美しが丘 2-23-3

(<http://sankaku-base.style/#indexMap>)

### お申込み

参加申込フォームより  
お申込みください。  
申込開始 10月11日より(先着順)

<http://bit.ly/aobaprobono>



### 高瀬桃子

関内イノベーションイニシア  
ティブ株式会社 事業担当



東京都出身。横浜国立大学卒業。  
横浜市経済局ソーシャルビジネス成  
長支援事業の一環として「プロボノ  
育成プログラム」を担当。現在は立  
教大学大学院21世紀社会デザイン  
研究科にて「プロボノ」をテーマに研  
究を行っている。

### 山本珠代

会社員

2017年、株式会社Underline(み  
んなの食場)のプロボノを経験。会  
社勤めをしながらのカウンセリング資  
格取得、ヨガ・坐禅・漢方などを学  
び、日々実践。企業では、人材育成  
部門の責任者を10数年にわたり務  
め、社員の心身の健康・成長を促す  
教育・研修を企画・提供している。



### 藤澤専之介

Peaceful Morning  
株式会社 代表

2017年、株式会社ババカンパニーの  
プロボノを経験。2018年 Peaceful  
Morning 株式会社を設立。フリーラ  
ンス・副業人材を活用したRPA導入  
コンサルティング、研修事業、インタ  
ビュー記事など、実務に生きるナレ  
ジ発信メディア「RPA HACK」運営。

### 添田昌志

株式会社ババカンパニー  
代表



2013年に保育園で出会ったパパ友  
と株式会社ババカンパニーを設立。  
2019年より、横浜のババ・ママが持  
つ個性的なスキルを活かした体験の  
場「よこはまこどもカレッジ」を開始。  
東京工業大学特任准教授、博士(工  
学)、一級建築士、二男の父。

### 治田友香

関内イノベーションイニシア  
ティブ株式会社 代表取締役



ソーシャルビジネスや、セカンドキャ  
リアとしての地域起業の人材育成、  
営利および非営利組織の成長支援、  
調査研究やコンサルタント事業など  
に取り組み。mass×mass 関内  
フューチャーセンターの施設運営等  
を担っている。

### “田園都市で暮らす、働く”とは

持続可能な郊外住宅地のためには、地域で新しい働き方が生まれ、充実したライフスタイルを送ることが大切と考えます。さまざまなプログラムを通じて、田園都市沿線での豊かで新しい暮らし方、働き方を創出するプロジェクトです。

### 企画運営・お問い合わせ先

関内イノベーションイニシアティブ株式会社  
☎045-274-8701 ✉den-en@massmass.jp

mass-mass

本事業は、関内イノベーションイニシアティブ株式会社が青葉区役所、次世代郊外まちづくり(東急電鉄株式会社・横浜市)から委託を受け実施するものです。

詳細は <https://massmass.jp/project/probono/> をご覧ください。

主管 青葉区高齢・障害支援課：045-978-2450 / ao-koreisyogai@city.yokohama.jp

小商い講座 については裏面を!